

ニーズレター

発行日 2020年7月17日
特定非営利活動法人 グループホームネット香川

夏号



まんのう町帆山地区のひまわり畑

.....

もくじ

- | | |
|----------------|---|
| ○ 巻頭言 | 2 |
| ○ 総会の報告 | 3 |
| ○ 利用者からの声 | 4 |
| ○ グループホームの取り組み | 6 |
| ○ 事務局だより | 8 |
| ○ 編集後記 | 8 |

グループホームネット香川の方針

理事長 細谷 要一

先日の総会は、感染予防のためにやむを得ず、会員(社員)が書面で参加する「書面表決・表決委任」という方式をとりました。当日は議長をはじめとした役員のみが会場に参集して、会員から提出された書面と参集した役員により議事が進められ議決するという形になりました。これまでのように、会場に多くが集まって議事を進行していくということができず不満の残る側面もありましたが、会員皆様のご理解とご協力によって無事に終えることができました。

総会後の理事会において、理事互選の結果代表理事に選出されました。4期目という長期になりますので、より一層利用者、職員との密なコミュニケーションをとりながらグループホーム事業を進めていきたいと考えます。

目標

- 障害のある方が、地域の中で人としての誇りと自信を持ち、自分らしい主体的な人生を歩んでいけるよう支援する
- 職員と利用者は同じ生活者として対等であり、価値観を押しついたり指導管理するのではなく、利用者と共に学び合い一人ひとりを尊重した支援をしていく

運営(主なもの)

- コロナ対策 … “新しい生活様式”への対応を検討し、第2波を想定しての準備をする
- 運営委員会の充実 … 理事会と合わせて行われることが多く、昨年度から改めてその機能を問い直し別立てで開催しているが、利用者も参加して立場にとらわれない闊達な意見交換の場としていく
- 職員の人材育成 … “支援する力”を向上するために研修、グループとしてまた個別の支援システムを進めていく
- 環境に問題のあるグループホームの移転、5号館の設置を完了させる
- 関係する団体・機関との相互関係を深めていく

今年度、以上のような方針を考えているところですが、残されている課題も多く、社会状況を観ながら理事会・運営委員会をみんなで考え前進していこうと思います。

総会の報告

2020年度 定期総会を終えて

サービス管理責任者 増田 周作

2020年6月10日（水）午後7時半から、当法人事務所で、2020年度定期総会を開催しました。正会員24名のうち21名の参加（出席・書面表決・表決委任）をもって無事に終了いたしました。

また、今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大予防対策のため、所轄庁からの指導に基づき、3密にならないよう当日の会場への出席を限定しての開催となりました。みなさまのご協力に、改めてお礼申し上げます。

2020年度総会の議案書で取り上げられた内容について、簡単に整理してお伝えしておきます。

事業報告について

- 事業報告書の書式の一部を見直し、事業ごとに整理して簡潔にまとめた
- 昨年度総会において、会員から意見があったホームワーカー会議について、実際に行われている内容を明確化するため、前半の管理業務の部分と後半の人材育成（グループスーパービジョン）の部分に整理した
- 新たにホームワーカーに対する個別のコンサルテーションを実施し、成果があった

収支決算報告について

- 財政安定化と支出の減少から 予算に比して黒字となった
- ビアーズ百間町の居室を1室増やしたことで、家賃の支出等が増えた
- 近年の全国的な水害被害の影響から、火災保険の保険料が上がったため支出が増えた

事業計画案について

- 新型コロナウイルスへの対策について、利用者と職員の健康を守るため行政からの要請のみならず、独自の方策を検討し万全を期していく
- 可能な限り早く物件を確保し、該当グループホームの移転を優先する

収支予算案について

- ボランティア受入評価益、評価費用としていた各種講師謝金について、講師謝礼規定に基づいて実費経費として計上することにした

利用者からの声

グループホームで生活して

ペンネーム 半熟卵

グループホームに入居して7月28日で5年が経ちます。

入居当初は洗濯をすることが面倒で、身につけた下着は菌が死滅すると思い冷凍庫に入れたり、布団は天気関係なく、一日中ベランダに干したままにしています。しかし、下着は洗濯をしなければ汚れはおちないし、菌も死滅しません。布団は雨の後、数日間干しても乾かないし、カビも生えるし、ポロポロになることがわかってきました。

家事に対してずるい近道はありません。当たり前な事は省略できません。じっくり洗濯しても2日間、同じ服を着ることは気持ち悪いです。洗濯の最短コースで20分でも十分なので毎日必要だと理解できました。

発達障害の人は掃除、片付けが苦手な途方に暮れます。どこから手を付けていいのか、やるが多すぎて全部投げ出したいくなります。人生も10年前に戻って、もう一度やり直して同じ事をやりなさいと言われてたら途方に暮れます。でも、将来の事がわからないから、飛び込んで自分から行動しようという意欲が湧きます。眼鏡を外したり部屋を暗くしたら全体が見えないので、その方がかえってポジティブな気持ちで部屋の片付けを楽しんでやれます。

エアコンの音や扇風機の動く音は気持ちを落ち着けて、行動のスイッチになります。胎児が母体内で聞いている音と同じで落ち着きます。テレビは音量をゼロにしても、画面がチカチカして気になり行動に集中できません。自分から行動する事を英語でYesといいます。Noは行動せず無関心の事です。

世界一周旅行に行っても意味がありません。どんな風景を見ても人からは逃げられません。猫や犬は、それを知っているから人間と暮らすことを選んだらしいです。人間が家畜化したものではありません。部屋は、自分の気持ちそのものです。部屋の中がゴミだらけになって自殺を考えている高校生もいます。関心を持って行動しようとする自分と向き合うのはとても勇気が必要です。現実逃避で部屋にこもってゲームばかりに寝るばかり、お風呂にも入らずひきこもっていた時期もあります。

どこに行っても自分と出会うだけ。逃げられないので、自分から動ける人になりたいです。

2年目を終えて

ペンネーム 白猫宅急便

このニーズレターのコラム2度目を書かせてもらいます。白猫宅急便です。前回とは違い今回は「サスケ設計工房高松」で経験した2年間の日々を抜粋して書こうと思います。

「予定していた1年を超えてしまった、実務にいけなかった」

この仕事の始まりから1年後の2019年5月に、私は自分に無力さを感じていました。会社に入って最初の計画相談で「パソコンに慣れているので1年後実務(会社に依頼された仕事を自分達に任せられるということ)に合流できるようになりましょう。」という話でしたが、1年後の私はこの未来の自分には、なれていませんでした。

1年目の2018年のことを書きます。用意された課題(問題集)をしながら指導員の方にわからないところを訊いて、疑問を正しく修正していく。建築物の名称、仮設足場などの用途、部品、部材名称の理解、様々な仕事のやり方のフォーマットの練習問題をノートにとることをしていました。先に進むことで問題も難しくなり1つの課題に1カ月を費やすことも多くなっていました。頭を使う仕事って大変、ノートを取るのも大変、いつしか1冊目のボロボロのノートが2冊目の新しいノートになり見直しを書き取るようになっていました。

そろそろ実務に入ろうかという話があったのは、1年半が過ぎようとしていた時でした。言われたことは「ノートに時間がとられ過ぎている」「実務では提出のめ切りを考えて早くする」でした。

「確かになぁ～。でも、見直しは課題でも生命線だったし、とりあえず、ノートのとり方を早くするか。」とやり方を変えてみることにしました。

書き取りは、画面をそのまま写真で撮ってコピー機にかける方法をとることで、解決していきました。研修1年目の課題が1つ、2つと実務に出た時はノートをとって本当によかったと思えました。問題につまずいたときも、前にしたこととは何が違うのかを質問するのに使えたり便利でした。

昨年11月ぐらいから実務に入り、7カ月後、日々問題と解決に向けて取り組んでいます。

まだまだ、いたらないところはありますが徐々に解決していけたらと思います。

グループホームの取り組み

ホームワーカーになって1年

ホームワーカー 鍋谷 明子

昨年5月にパート職員として採用され、2020年4月からは正職員となり、改めて仏生山グループホームのホームワーカーとして勤務することになりました。

パートで短時間とはいえ、1年間グループホームの入居者達と過ごしてきたわけですが、未だに「今日は何が起こるんだろう？」とドキドキしながら出勤しています。

〇〇さんはこのような人、□□さんはこういうことをよく気にされる人、とおおよその人となりは把握できてきた気がするのですが、それでもしばらく経つとその印象が変わったり、病状の変化でここまで普段の言動と変化するのか、と驚くこともしばしばです。本人の主体性を尊重しつつ、時には「それはどうかなあ」と疑問を投げかけたり、こちらの思いや意見をきいてもらったり…。

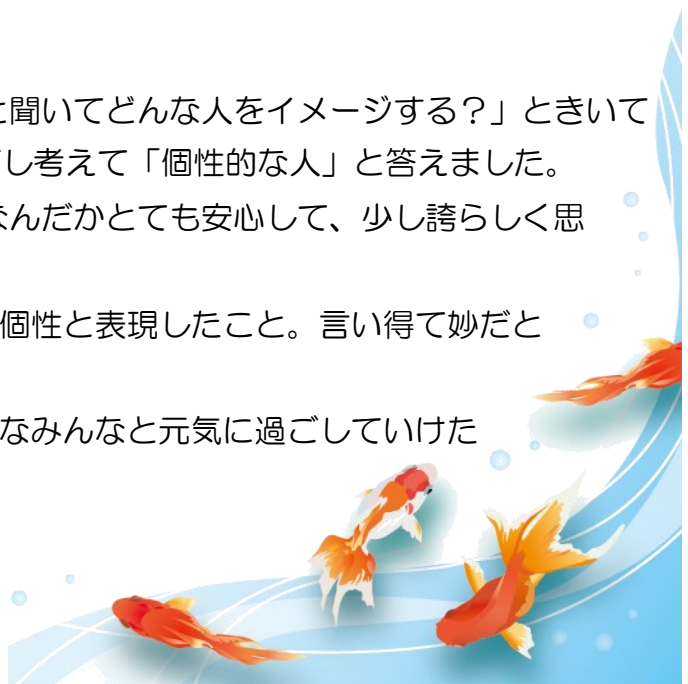
入居者の生活支援を通して、その一人ひとりの人生に深く関わっているんだと日々実感しています。（本人が実際どう感じているかは分かりません）人とある程度以上関わると、相手の為に何が出来るのか何が相手にとって最善であるかを常に考えるようになってしまいます。サポート、支援という仕事上、当たり前のことだと思いますが、ともすると「〇〇さんはこうだから△△でいこう」とパターン化してしまいがちです。日頃から「何が本人にとって今必要か？」を本人と一緒に考えることが大切なのではと思います。

少し前、入居者Aさんに「障害者と聞いてどんな人をイメージする？」ときいてみたことがあります。Aさんは、しばし考えて「個性的な人」と答えました。

このAさんの答えを聞いて、私はなんだかとても安心して、少し誇らしく思いました。

病気や障害を持つ人の事をその人の個性と表現したこと。言い得て妙だと思いました。

2年目のグループホームも、個性的なみんなと元気に過ごしていけたらと思います。



新型コロナウイルス感染症予防対策

サービス管理責任者 増田 周作

2020年1月16日、日本で初めて新型コロナウイルス感染者が確認されてから、2020年7月7日までに、累計で2万人を超える感染者、死者も950人を超え1000人に近づいているという状況です。

当法人においても、行政からの指針に基づき、対応策を検討し入居者、理事、職員で共有しています。一丸となってなんとか感染者をださないようにしたいという願いのもと、日々生活を送っています。

グループホームでの取り組みの一例



1. 不要不急の外出は避ける

- 必要な買い物や通院等以外の外出を避ける
- 外食は、なるべく避ける
- 自治会の集会、法事やお葬式など、やむを得ない場合を除いて出席を避ける
- 不要不急の県外への往来は避ける

2. 手洗いとうがいの励行

- 外出後は、手洗い、うがいを徹底して行う
- 共同部屋を利用する場合は、手洗いを徹底して行う
- 手指消毒アルコールは、清潔な状態で行う
- 手指消毒アルコールは、水分をふき取ってから行う（アルコールの効果が半減）
- 職員の家族にも同様に手洗いの徹底をお願いする

3. 「密閉空間」、「密集した場所」、「密接した会話」の「3密」を避ける

- 入居者会議等の会議を開催する場合は、4人以上にならないように実施
- 1～2時間毎に5～10分程度換気を行う
- 入居者同士の間隔をあける。ソーシャルディスタンス（2mほど）
- 外部の方の訪問も極力避けていただくようお願いしている
- 病院や買い物などの外出時は、マスクの着用を心掛ける

4. 入居者の支援と日々の業務について

- アルコール消毒液を常備し共有部分、ドアノブ、机等の消毒を定期的実施
- 入居者に毎日体温測定を行ってもらう（共同部屋には赤外線体温計を設置）
- 体調のチェックを毎日行い、変化があればすぐに職員や上司に相談する
- 日々の行動のメモを取っておく



わからないことが多い新型コロナウイルスですが、感染症対策の基本は手洗いをすることと健康な生活を維持して抵抗力を保っておくことだと思います。

油断することなく、みんなで対策を続けて行ければと思っています。

事務局だより

事務局 増田 周作

事務所を移転して、1年が過ぎました。日々の業務に追われ、時間の経過の早さに驚かされます。

さて、なかなか更新ができていない、当法人のホームページですが、毎年総会後に、ホームページの会員ページにログインできるIDとパスワードのご案内を、機関誌ニーズレターと同封にて送付させていただいております。（会員のIDとパスワードは1年毎に更新されます）ご確認をよろしくお願いいたします。

また、ホームページの右上にはお問い合わせのページがあります。ニーズレターに関するご意見ご感想等があれば、そこからメッセージを書き添えていただくと励みになりますので。もしお時間がありましたらよろしくお願いいたします。

また、ホームページの内容も充実させていけるようにしたいと思っていますので、今後ともよろしくお願いいたします。

ホームページのQRコードを掲載しておきますので、よろしければ訪問してください（<https://www.ghnk.jp>）



編集後記

今年の総会も終わり「グループホームネット香川」の目標も明確化されました。この目標に沿って機関誌ニーズレターの内容も、もりだくさんなものとして行けたらと考えております。

たくさんの方たちに支えられながら、いろいろなご意見をいただきながらこれからも努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

また、新型コロナウイルスの第2波を警戒しながらの日々が続いております。感染しないよう気を引き締めて、生活をしなければと思っています。（天満）

（発行）特定非営利活動法人 **グループホームネット香川**

連絡先： 香川県高松市成合町559番地15

TEL：087-885-5270 FAX：087-887-5955