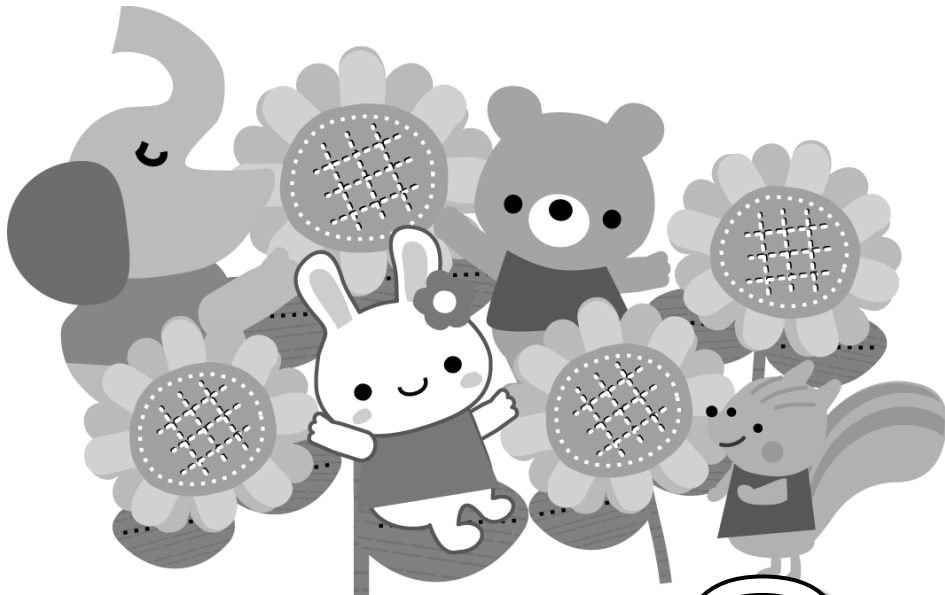


ニースレター

(2016年 8月号)

グループホームネット香川



8月

もくじ

- 理 事 長 卷 頭 言 (2)
- グ ル ー プ ホ ー ム の 様 子 (3)
- 事 務 局 便 り (5)

▼ △ ▼ △ **理事長巻頭言** ▼ △ ▼ △
グループホームネット香川の状況

理事長 細谷 要一

大雨が続いた九州も梅雨が明け、西日本に暑い夏がやってきました。今春発行予定だったニースレターの発行ができず、申し訳ありませんでした。

この半年余りの間に、グループホームネット香川ではいろいろなことがありました。ここ数年グループホームの入居者が減少傾向にあり対策を検討していたところでしたが、昨年から今年初めにかけて予想を超えて入居者が減りました。原因については解明しましたが、そのため経理上非常に厳しい状況に陥り、支出を縮減せざるを得なくなりました。やっと支給を始めたところであった役員の交通費補助や法人内外の講師手当の中止はもちろん、職員の給与にも影響がでてしまいました。

運営の責任者である理事会・運営委員会は対応策の検討に力を入れ改善への方向性を打ち出すことができ、職員も入居者の増加につながる広報活動を一丸となって続けた結果、やっと最近になり収支の改善見通しもたって、職員の給与も回復することができました。

また、昨年度末の3月、定款により理事の改選が行われ、理事であった一人が退会したためその1名を減じて7名が再任されました。退会されたのは、内田考氏で、この法人の前身である「香川の精神保健福祉を考える会」設立メンバーであり、長い間この会を支えてきた人でもあって、ご本人の都合とはいえ残念でなりません。

以上のことを含め、このところ心配な状況が続いておりました。これは法人にとって一つの試練でもあると思いますが、これまでの考え方、運営・活動の仕方の拙かったところを教えてくれるという側面もあって、学ぶところも多かったと思います。「思いをもって待っていれば、皆が解ってくれて入居してくれる・・・」ではなく、地域との関係づくりと利用者への情報提供活動が積極的でなかったことが見えてきました。設立当初の、地域への、外に向かったの活動をしていた頃が思い出され、年月が経つ間にこの大事なものが見失われてしまっていたことに気づかされました。

われわれは、グループホームネット香川の理念に立ち返りそこを堅持しながら、時代や社会的状況に応じた活動を前進させようと考えています。

▼ △ ▼ △ グループホームの様子 ▼ △ ▼ △ 女子会

ホームワーカー 西本洋子

6月29日(水)の女子会を、ビアーズ宮脇が担当することになりました。
入居者のミントさん・レモンさん、ホームワーカーの3人で相談・・・。

「梅雨時期なので、室内の方が天気を気にしなくていいよね」

「女子力UPできることがいい！」

「自分で作ったものをお土産に持って帰られたらいいなあ」

レモンさんがアロマの知識があることから、アロマオイルでバスソルトを作ることに。準備も3人で分担しました。初めて宮脇で行う女子会。
レモンさんが講師、ミントさんがサポートです。

- ・まずはアロマオイルの説明から。

ベルガモット	不安を和らげる香り
ゼラニウム	バランスを整える香り。 女性特有の不調に効果
ティートリー	冷静さと安心感をもたらす香り
ラベンダー	神経をゆるめて安らかな眠りに導く香り
ローズマリー	精神のバランスを取り、 安定した気持ちに導く香り



- ・次に香りをテスト。

「これは柑橘系の香りね。」「この香り、知ってる!」「ホームセンターの資材コーナーの香りだ。」と、みんな率直な印象を口にします。

- ・いよいよ、バスソルト作り。

塩をカップにティースプーン3~4杯。

アロマオイルは3~5滴。

数種類、混ぜてもOK。

各自で思いおもいの香りと効果を求めてアロマオイルを選び、塩の中へ慎重に入れていきます。あとはひたすらかき混ぜて、塩に香り移ったらジッパー付きのパックに入れて出来上がり。



・コーヒータイム中 —みんなの声—

「簡単にできたね」「アロマの香りって落ち着く」「安価なものもあるんだね」
「興味はあったけど使い方が分からなかった、作って良かった」
「アロマオイル、どこで売ってるの?—丸亀町グリーンにあるよ」
「100%天然のエッセンシャルオイルがいいよ」
「このバスソルト、いつもお世話になっている人にプレゼントしたい」
「バスソルトを作ったカップの香りもったいない、カップも持って帰ろう」

○ ミントさんの感想

いい香りの中で、楽しい女子会でした。アロマはリラックスできるし薬と違って副作用もないので、うちの私でも安心できました。プレゼントにもお勧めです♡

○ レモンさんの感想

治療のひとつとしてアロマセラピーに触れてから、私自身、アロマの香りに安らぎを得られることが多く、この世界に引き込まれました。アロマセラピストさんたちから、自宅でも気軽に出来るアロマセラピーを教えて頂いたので、みなさんにも生活に取り入れられる身近なツールとして、アロマのことを伝えられたなら、幸いです。

○ ホームワーカー・西本の感想

心が穏やかになる方法が1つ、増えました。
女子会が終わった今も、共同部屋に残ったアロマオイルの余韻が、みんなと共有した楽しい時間のことを思い出させてくれています。
次は何をしようかな、そんなことを考えると楽しくなります。



▼ △ ▼ △ **事務局便り** ▼ △ ▼ △
2016年度総会を終えて

事務局員 増田 周作

2016年6月8日(水)に2016年度の定期総会を無事に終えることができました。会員のみなさま、関係者のみなさま、ありがとうございました。

今年度の総会は、新しい会員さんを迎えての総会となりました。少しずつではありますが、グループホームの活動を通して、また広報活動を行う中で、会員が増えています。

法人の運営や活動に参加していただける方、法人の理念に賛同していただける方を積極的に増やしていけるように活動を行っていかねばと思っています。

今年度は、グループホームの新しいパンフレットができたので、昨年度に引き続き、病院や関係機関にお配りして、これまで以上につながりを広めていけたらと思っています。

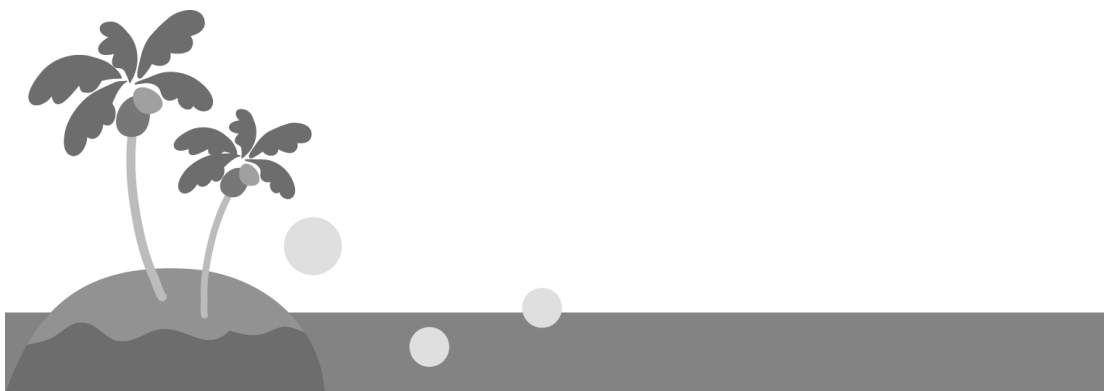
グループホームの活動では、女子会の活動をはじめて4年目を迎え、活動の内容も少しずつ変化してきました。

最初は、ホームワーカーが企画して活動を進めてきましたが、女子会に参加する入居者が主体になるようにサポートを行ってきました。

今年度から、各グループホームで持ち回り開催となり、入居者とホームワーカーが協力して女子会の内容を企画するようになりました。

ニーズレターの中でもグループホーム内の活動の様子を紹介していけたらと思っています。

このように、法人としての活動が維持できているのは、会員のみなさま、関係者のみなさまのお支えのおかげです。今年度もよろしくお願い申し上げます。



事務局からのお知らせ

会員の皆様、関係者の皆様には、この1年間も当法人の活動を支えて下さり、心よりお礼申し上げます。今年度も引き続きよろしくお願ひいたします。会員の皆様には、年度替わりにあたり、下記のお手続きのご確認をお願いいたします。

2016年度の会費の納入をよろしくお願ひします！

- ※ 事務局では年会費の納入をもって、会員状況の把握をしております。
- ※ 会員の方には、振込用紙を同封しています。
- ※ すでに、今年度の会費を支払われている方は、必要ありません。

正会員 3,000円 賛助会員 2,000円

【百十四銀行】中央市場支店 店番 213

普通預金 0252017

特定非営利活動法人 グループホームネット香川

【郵便局】 01670-4-5576

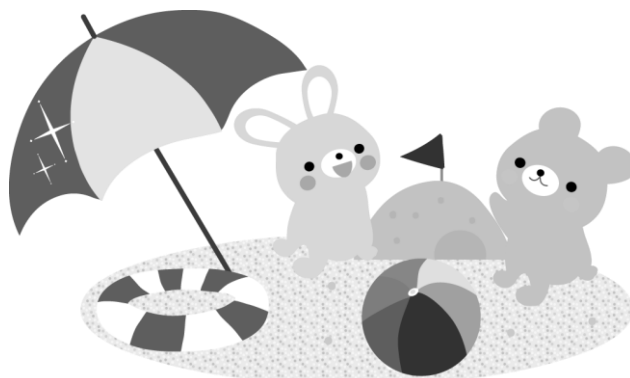
特定非営利活動法人 グループホームネット香川

ホームページの会員パスワードについて

会員パスワードは1年毎更新されます。毎年総会後に、HPの会員ページにログインできるパスワードのご案内を送付させていただいております。

新規入会申込み、ご寄付も常時、受付しています。

- ※ 入会ご希望の方は事務局までご連絡下さい。手続きのご案内をいたします。
- ※ ご寄付は直接振込にても受付します。その際は、ご寄付とご明記ください。
- ※ 事務局の電話の受付時間帯は、平日10時～17時です。



(発行) 特定非営利活動法人 グループホームネット香川

連絡先： 香川県高松市円座町1124番地6 2階

TEL：087-885-5270 Fax：087-887-5955