

# ニーズレター

(2010年 冬号)

グループホームネット 香川



## もくじ

- 理事長挨拶 ..... ( 2 )
- 事務局だより ..... ( 4 )

# ▼△▼△ 理事長挨拶 ▼△▼△

## 伝えたい事

うちだはかる

遅ればせながら、この度、岩佐理事長の後を継いでグループホームネット香川(以下GHNK)の新理事長として、この2年を担うことになりました内田です。

振り返りますと、1997年11月にニーズレターの初刊から13年が過ぎようとしています。当初「香川の精神保健福祉を考える会」としてこの会は発足しました。考える会ですから、随分と考えてきたものです。議論は夜半を過ぎる事も珍しくは無く、熱き想いに包まれていました。

その後、具体的な活動をもとめるようになり、「ポストの数ほどグループホームを」を合言葉に、当事者の生活の場所作りをはじめの事になりました。

いま私達は、四ヶ所のホームを運営しています。そこに暮らす人たちは、好きな時間に風呂に入ったり、好きなところへ行けるといごく当たり前の過ごし方をしていますが、それぞれに生活上の生きづらさも抱えています。そして、入居者と日常の関わりを持つホームワーカーの方々の苦勞も多くあります。

行きづらさは当事者のみではなく、私もあなたも抱えていることです。

GHNKの理念は(精神医療)利用者の自己決定の尊重。自分の生き方は自分で決めるという事です。生きていくうえで、思うように行かない事は多くあります。その中で周りからのアドバイスを参考にしながら、物事を決めていくという事です。

「自己決定の尊重」は、関わりを持つ側に、多大なエネルギーを必要とします。関わり続ける事です。「あなたが決めた事だから」で終わりではなく、そこから関わりの始まりなのです。自分の価値観を押し付けるのではなく、その人の価値観を尊重する事であり、そこには、「覚悟」が必要になります。

これまでも、そして今も利用者の人たちは（精神）医療の中で、服薬や治療に関して、「あなたのため」だからという、パターンリズムに縛られる事が多くあります。インフォームド・チョイスには程遠い世界に身をおくことを余儀なくされています。

わたし達のグループホームは、ホームワーカーも入居者も、共に生きづらさを抱えながら、一方的に入居者を支えるのではなく、ホームワーカーも同時に入居者から支えられる存在でありたい。

人は安全・安心感を得ることで、初めて自己決定権が保障されるものです。生活する場が安全でなければ、そこに自己決定などはありません。と考えます。

「回復は孤立の中では起こらない」という言葉が、書物にかかれてありました。「回復はクライアントの生活全体で捉えていかねばならない。彼が住み働いている社会から孤立しているようなら、生活全体とは言わない」とも書かれていました。心に刻みおきたい言葉です。

私達が忘れてはならない事は、グループホームを運営するのは、会の「手段」であって、会の「目的」ではないという事です。何度でも、その基本に立ち返ることを忘れないようにしたいと思います。

職員間の連携を持ちながら、新たなる構築の出発をしたいものです。そのためには、みんなの知恵と力を結集する事です。

最後にニーズレターが遅れたことをお詫びいたします。



## 事務局 便り

増田 周作

7月に事務所が伏石町から円座町へ移転し、それに伴いグループホームネット香川(以下、GHNK)の活動体制も新たになりました。

その一環としてわたくし増田も、コーポ・ビアーズのホームワーカーから、サービス管理責任者として、事務所での仕事に就くことになりました。

グループホームの数が増えるということは、それだけ入居者の人数も増えそれぞれが抱えている“生きづらさ”の違いも多くなるということです。それは、入居者にとっても、ホームワーカーにとっても苦勞の連続だと思えます。

そういった中で、GHNKの目指す活動を実現していくため、また、これまでの活動を振り返り新しい土台作りのために、昨年からは運営体制を見直すことに時間をさいてきました。

事務局では、その活動の要として中心的な役割を担い、入居者が安心してグループホームでの生活を送れるように、尽力していきたいと考えています。

最後に、新任のあいさつと事務所移転のあいさつが遅くなりましたことをこの紙面をかりて、お詫びしたいと思います。

これからも、GHNKをご支援くださいますようよろしくお願いいたします。

追伸：去る6月23日に今年も総会が無事に終了いたしました。

支援して下さっている会員皆様のおかげによるところであります。

ありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。

## グループホームネット 香川

(発行) 特別非営利活動法人 グループホームネット香川

連絡先： 香川県高松市円座町1124番地6 入屋工務店2階

TEL : 087-885-5270

Fax : 087-887-5955

